**PRÁZDNINOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ LITOMYŠL 2021 - junioři a dorost**

**Termín: neděle 8.8. – středa 18.8.2021**

**Lokalita:** Litomyšl, sportovní areál – viz [www.sportlitomysl.cz](http://www.sportlitomysl.cz)

Základní informace k Prázdninovému soustředění Litomyšl junioři a dorost

**Přihlášky:**

**Oslovení účastníci podávají závazně vedoucímu soustředění do 4.7.2021.**

**Z důvodu zaslání závazného potvrzení ubytovací kapacity nebude brán na pozdější potvrzení přihlášky zřetel.**

**Ubytování:**

Hostel Zámecký pivovar, Evropské školící centrum

**Stravování:**

Plná penze, stravování začíná obědem v neděli 8.8. ve středu 18.8. končí snídaní.

**Doprava:**

Doprava samostatně na vlastní náklady s příjezdem do Litomyšle (Zámecký pivovar) do 10 hodin.

Doprava zpět samostatně na vlastní náklady s odjezdem v 11.30 hodin.

**Náklady na soustředění, způsob a termín úhrady soustředění:**

Úhrada z různých zdrojů ve výši **6.900 Kč**, do této částky je zahrnuto ubytování, stravování plná penze, poplatek za využívání stadionu, podíl na úhradě trenérů, vstupy na koupaliště.

Uvedenou částku 6.900 Kč zašlete na číslo účtu: 2600888313/2010; variabilní symbol: rodné číslo účastníka do lomítka a v poznámce uvést celé jméno účastníka/LIT.

**Úhradu proveďte nejpozději do 31.7.2021!!**

**Tréninkové zaměření a prostory:**

Speciální příprava v optimálních prověřených podmínkách na podzimní část atletické sezóny. Tréninková příprava na stadionu, s možností využití posilovny, v přilehlém lesním terénu a s možností regenerace v otevřeném plaveckém bazénu.

**Povinnosti a doporučení k účasti:**

Čestné prohlášení Covid-19 vyplněné s sebou.

Tréninkové atletické kompletní vybavení i pro případné chladnější počasí, plavky, Doporučujeme láhev na pití, iontový nápoj, krém na opalování. Vše bude účastníkům upřesněno.

Pozn.: Upřesňující informace k dopravě, případně další v průběhu července.

Ladislav Kárský

vedoucí soustředění