## PODZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ BENECKO  2023 – roč. 2005 - 2009

**Termín: 22.10 2023. neděle – 29.10.2023 - neděle**

**Lokalita:  Benecko, chata Barca**

Základní informace k soustředění

**Ubytování:**

Horská chata Barka

Plná penze, v neděli 22.10. začíná večeří, v neděli 29.10 končí obědem.

**Doprava:**

Vlastní

**Náklady na soustředění:**

Hradí rodiče ve výši 5 950 Kč, do této částky je zahrnuto ubytování, stravování, podíl na úhradě trenérů

**Způsob a termín úhrady soustředění:**

Uvedenou částku 5 950 Kč zašlete na číslo účtu: 2600888313/2010; v poznámce uvést celé jméno účastníka/Barca.

**Úhradu proveďte nejpozději do 20.10.2023**

**Tréninkové zaměření a prostory:**

Příprava v optimálních prověřených podmínkách. Trénink bude zaměřen na nabírání kondice v  přilehlém lesním terénu.

**Povinnosti a doporučení k účasti:**

Účastníci předloží trenérovi na srazu soustředění zdravotní dokumenty - Prohlášení o bezinfekčnosti, Prohlášení covid, souhlas rodičů s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte a s sebou budou mít kopii kartičky pojištěnce. S sebou tréninkové atletické kompletní vybavení (bez treter) i pro případné chladnější počasí, pláštěnku, plavky, švihadlo, doporučujeme láhev na pití, iontový nápoj.

S pozdravem

Matúš Janeček  - vedoucí soustředění